

Los Hispanos y la Investigación Clínica

Si usted es una madre, padre, hija o hijo de origen hispano, deseará saber más acerca de la investigación clínica. Estos importantes proyectos de investigación ayudan a encontrar formas de diagnosticar, prevenir y tratar enfermedades para que los hispanos y todo el mundo puedan gozar de una vida más larga y sana en la futuro.



El centro para la información y el estudio de participación en investigación clínica

¿Qué es una investigación clínica?

Las investigaciones clínicas, también conocidas como ensayos clínicos, son estudios que miden la seguridad y efectividad de nuevos tratamientos de investigación y procedimientos en personas voluntarias.

La Salud de los hispanos y las investigaciones clínicas

Muchas enfermedades como el asma, la diabetes, el VIH/SIDA y ciertos tipos de cáncer afectan a los hispanos más que a otras personas. Sin embargo, no se tiene mucha información sobre cómo responden los hispanos al tratamiento. Esto es debido a que sólo un porcentaje bajo de hispanos participa en investigaciones clínicas. Las investigaciones clínicas ayudan a los científicos a averiguar cómo los distintos tratamientos de estudio afectan la salud de los hispanos.

¿Son seguras las investigaciones clínicas?

Algunas personas piensan que las investigaciones clínicas pudieran ser nocivas. Se preguntan si les tratarán como conejillos de indias. Aunque es cierto que algunas investigaciones clínicas tienen algunos riesgos, existen leyes federales y códigos éticos que ayudan a proteger a los participantes contra cualquier daño. Además, un panel de profesionales y miembros de la comunidad se encargan de revisar y aprobar los estudios de investigación con el objetivo de garantizar que los participantes estén protegidos.

CISCRP is not involved in recruiting patients for clinical trials, nor is it involved in conducting clinical trials.



Cosas a tener en cuenta antes de hacerse voluntario

Antes de participar en un estudio de investigación clínica le recomendamos que considere las posibles ventajas y los riesgos.

Ventajas

- Obtener tratamiento experimental para una enfermedad para la cual no existe otro tratamiento
- Recibir cuidado relacionado al estudio para su enfermedad
- Tener acceso a tratamientos experimentales nuevos
- Saber que su participación puede ayudar a otras personas en el futuro

Riesgos

- No poder escoger su tratamiento de estudio
- Recibir un tratamiento de estudio que tal vez no funcione como estaba planeado
- Experimentar efectos secundarios desagradables o graves

Lo que debe saber

Es bueno obtener la mayor información posible antes de inscribirse en un estudio de investigación clínica. Haga preguntas, busque en Internet o en la biblioteca (vea Aprenda más sobre la investigación clínica en el dorso) y pida consejo a un familiar, miembro del clero o a un amigo de confianza. Pregunte al investigador acerca de lo que se hará en el estudio y cuáles son sus derechos como participante. Recuerde: su participación en investigaciones clínicas siempre es voluntaria y puede abandonarla en cualquier momento.

Para respuestas a preguntas adicionales, visite nuestro sitio Web en www.CISCRP.org o llame al 1-877 MED HERO.



Preguntas que puede hacer antes de participar en una investigación clínica

¿Pueden explicarme el proyecto en español?

¿Cuál es el propósito de este estudio?

¿Quién participará en él?

¿Qué se me pedirá que haga?

¿Cuánto durará el estudio?

¿Qué se sabe hasta el momento sobre el tratamiento del estudio?

¿Sabré qué tratamiento de estudio estoy recibiendo?

¿Cómo sabré si el tratamiento de estudio está funcionando?

¿Qué pasará si el tratamiento de estudio no funciona?

¿Tendré que pagar por alguna parte del estudio?

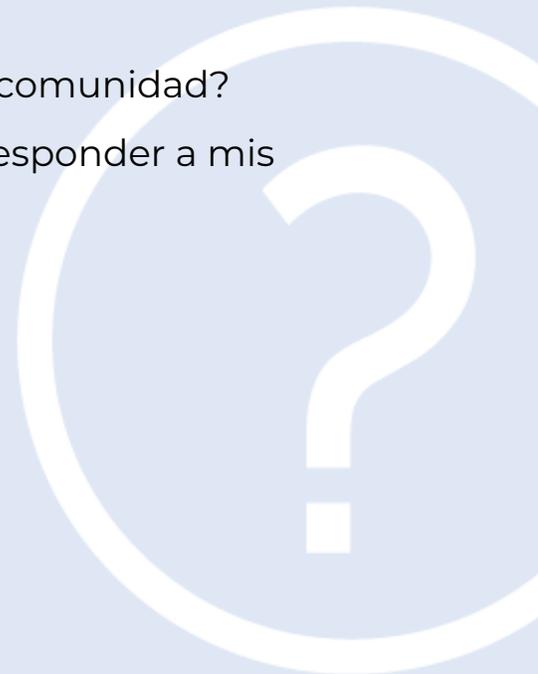
¿Me pagarán por mi participación?

¿Se cubrirán mis gastos de transporte y cuidado infantil?

¿Qué pasa si no tengo seguro médico?

¿Cómo puede ayudar este proyecto a mi familia y mi comunidad?

¿Habrá siempre una persona disponible que pueda responder a mis preguntas en español?



Aprenda más sobre la investigación clínica

Puede encontrar información sobre investigación clínica en muchos lugares. Puede empezar con su médico y su biblioteca local. Muchas organizaciones de salud como la Sociedad Americana del Cáncer, la Asociación Americana de los Pulmones y la Asociación Americana de la Diabetes ofrecen información en Internet en español e inglés. También puede encontrar información llamando o visitando los lugares siguientes:

CISCRP El Centro para la información y el estudio de participación en investigación clínica (CISCRP, en inglés) ofrece noticias e información sobre la participación en investigaciones clínicas. www.CISCRP.org | 1-877 MED HERO

www.cdc.gov/spanish Aprenda más sobre temas de salud e investigación clínica con esta guía en español de los Centros para el Control de Enfermedades. | 1-800-311-3435

clinicaltrials.gov Este servicio de los Institutos Nacionales de Salud contiene información al día sobre miles de proyectos de investigación federales y privados.

www.minorityhealth.hhs.gov Visite el sitio de la Oficina Nacional de Salud de Minorías donde encontrará información en inglés y español sobre temas de salud que afectan a las minorías. | 1-800-444-6472

www.redesenaccion.org La Red Nacional de Investigación del Cáncer en Latinos trabaja para reducir el impacto del cáncer en los hispanos.



“Education Before Participation”

“Los hispanos y la investigación clínica” is part of CISCRP’s Education Before Participation resource series.



Un panel editorial de representantes de pacientes, del público y de profesionales ha revisado este folleto educativo



El Centro para la información y el estudio de la participación en investigaciones clínicas (The Center for Information and Study on Clinical Research Participation, CISCRP) es una organización independiente sin fines de lucro dedicada a comprometer al público y a los pacientes como socios en el proceso de investigación clínica a través de programas educativos y de extensión galardonados. Los servicios del CISCRP también ayudan a las partes interesadas de la investigación clínica a comprender las actitudes y experiencias del público y los pacientes de la investigación para mejorar la satisfacción del paciente. El CISCRP no participa en la selección de pacientes para ensayos clínicos ni en la realización de los ensayos clínicos.

One Liberty Square, Suite 1100 Boston, MA 02109
Visit www.CISCRP.org or Call toll free 1-877-633-4376