



LA DIVERSIDAD EN LOS ENSAYOS CLÍNICOS EQUIVALE A MEJORES TRATAMIENTOS PARA TODOS.

Las personas responden de manera diferente a los tratamientos médicos. Es por eso que se necesita una participación diversa e inclusiva en los ensayos clínicos para garantizar que los tratamientos sean seguros y efectivos para más personas que viven con una enfermedad determinada. Visite [medicalheroes.org](https://www.medicalheroes.org) para obtener más información.

Un sincero agradecimiento a todos los que participan en la investigación clínica de las siguientes organizaciones:



Por qué es importante la **Diversidad** en los ensayos clínicos

Escrito por: Adrelia Allen, Directora Sénior, Diversidad de Pacientes de Ensayos Clínicos, Merck Research

Los ensayos clínicos son una parte fundamental del proceso de investigación de nuevos medicamentos y vacunas. La información obtenida es fundamental para el desarrollo de nuevas formas de ayudar a tratar y prevenir enfermedades. La evidencia ha demostrado que algunos medicamentos y vacunas muestran variaciones en la respuesta a algunos individuos dependiendo de su origen racial o genético. Por este motivo, es importante que los participantes voluntarios de los ensayos clínicos reflejen adecuadamente a las personas a las que se pretende tratar con el medicamento o la vacuna en investigación.

Nuestra empresa, Merck, y muchas otras, están trabajando para garantizar que los participantes voluntarios de diversos orígenes se incluyan en los ensayos clínicos. ¿Por qué es esto tan importante? La edad, el género, el peso, la raza o el origen étnico pueden cambiar la forma en que las personas responden a un tratamiento. Al incluir personas con diversos rasgos y características, la investigación puede proporcionar información importante para comprender cómo funcionan los tratamientos en una población diversa.

Hay muchas razones por las que las personas se ofrecen como voluntarias para los ensayos clínicos, y muchas razones por las que eligen no hacerlo. En los Estados Unidos, el maltrato médico pasado hizo que algunas personas desconfiaran de la ciencia y la medicina. Los problemas financieros o de viaje también pueden dificultar que las personas se unan a los ensayos de investigación. Con demasiada frecuencia, todas esas preocupaciones combinadas impiden que las personas se ofrezcan como voluntarias.

Es por eso que estamos tratando de hacerlo más fácil para todos los participantes voluntarios.

La importancia de la diversidad en la investigación del cáncer

La diversidad en la investigación clínica es especialmente importante en la investigación del cáncer porque el impacto del cáncer puede ser muy diferente entre diversos grupos de personas. Por ejemplo, la Sociedad Estadounidense del Cáncer dice que el cáncer de próstata está aumentando. También es un 70 % más común entre los hombres negros que entre los hombres blancos en los Estados Unidos. Entonces, es importante que los hombres negros también sean una parte importante de la investigación sobre la enfermedad y la evaluación de los tratamientos en investigación.

Mejorar la diversidad en los juicios al llegar a personas en comunidades subrepresentadas

Necesitamos hacer un mejor trabajo involucrando a las personas en comunidades subrepresentadas y ayudarlos a comprender lo que implica la participación en un ensayo clínico. Luego, debemos ayudar a quienes enfrentan desafíos, como estar demasiado lejos de un juicio o tener problemas financieros. Las asociaciones con organizaciones locales (grupos que conocen mejor a su gente) pueden ayudar. También estamos realizando nuestras pruebas en más áreas. El año pasado, aproximadamente la mitad de nuestras ubicaciones de ensayos clínicos se colocaron en áreas donde viven grupos subrepresentados para encontrarlos donde están.

Reconocemos que hay cosas que podemos hacer para mejorar la experiencia de los ensayos clínicos para los participantes voluntarios, como proporcionar viajes hacia y desde los sitios clínicos para sus citas de estudio.

Sabemos que las personas a menudo se sienten más cómodas con médicos y profesionales médicos que también se parecen a ellos. Por lo tanto, estamos trabajando para mejorar la diversidad de investigadores clínicos. Además, estamos creando herramientas para ayudar a los profesionales de la salud a involucrar a sus pacientes en la participación en los ensayos.

Estamos capacitando a más personas para que ayuden a los participantes voluntarios a través del proceso de ensayos clínicos llamados Navegadores de pacientes. Los navegadores de pacientes pueden trabajar con los pacientes y el personal médico como intermediarios. También estamos analizando cómo realizar ensayos para que algunos aspectos puedan ser más fáciles para los participantes voluntarios, como el uso de la telemedicina.

Trabajando juntos para mejorar la investigación clínica

Tenemos mucho más por hacer, pero estamos viendo avances. En 2022, inscribimos alrededor de un 50 % más de participantes voluntarios diversos en nuestros ensayos. Es un impulso positivo por el que estamos trabajando duro para crecer, para asegurarnos de que la investigación clínica sea una opción para todos.

Puedes ayudar. Esté abierto a aprender más sobre los ensayos clínicos. Cada prueba tiene riesgos y beneficios, y la participación es completamente opcional y voluntaria. Puedes parar en cualquier momento. Los participantes voluntarios pueden ser activos en su salud y ayudar a avanzar en la investigación médica para todos.



Adrelia Allen, Directora Sénior, Diversidad de Pacientes de Ensayos Clínicos, Merck Research