

# Cómo Encontrar un Ensayo Clínico



Una guía para encontrar ensayos clínicos que puedan ser adecuados para usted

## Introducción a los ensayos clínicos

Los ensayos clínicos son la mejor manera de averiguar la utilidad y seguridad de los nuevos tratamientos o vacunas. Si los ensayos clínicos muestran que un nuevo tratamiento es útil y seguro, entonces este puede aprobarse para que lo empleen las personas que lo necesitan.

Dado que participar en un ensayo puede afectar a su vida, encontrar el ensayo clínico adecuado puede requerir mucho esfuerzo e investigación. Esta guía le ofrece la información que necesita para encontrar un ensayo que pueda ser adecuado para usted.



Para encontrar un ensayo clínico para usted o un ser querido, buscar en Internet es un buen punto de partida.

## Cómo empezar

Si padece un dolencia, es importante que se informe sobre ella antes de empezar a buscar ensayos clínicos. Cuanto más sepa sobre su dolencia, mejor sabrá si un ensayo puede ser adecuado para usted. Preguntar a su médico o especialista sobre su dolencia también puede ayudarlo. Puede que incluso conozcan algún ensayo clínico sobre su dolencia.

## Dónde buscar

Buscar en Internet puede ser una buena manera de encontrar ensayos clínicos. Como con cualquier búsqueda en línea, es importante ser consciente de los sitios que está utilizando. Le recomendamos que empiece por los sitios web que se indican a continuación. Son motores de búsqueda conocidos, gratuitos e independientes para encontrar ensayos clínicos.

### Para ensayos clínicos en EE. UU.

#### [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov)

Gestionado por los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health - NIH)

### Para ensayos clínicos en Europa

#### [EUClinicalTrials.eu](https://euclinicaltrials.eu)

Gestionado por la Agencia Europea de Medicamentos (European Medicines Agency - EMA)

### Para ensayos clínicos en todo el mundo

#### [Trialsearch.who.int](https://trialssearch.who.int)

Gestionado por la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Todos estos sitios web ofrecen información sobre ensayos clínicos en todo el mundo. A menudo, un ensayo clínico aparece en estos tres sitios web.

## Recursos adicionales

Los motores de búsqueda de la página anterior contienen la mayoría de los ensayos clínicos de todo el mundo. Dado que hay tantos ensayos clínicos, puede resultar difícil navegar por estos sitios web. A continuación encontrará otros recursos que le ayudarán a acotar su búsqueda de ensayos clínicos.

- Busque en [cancer.gov](https://www.cancer.gov) los ensayos relacionados con el cáncer.
- Busque en [niaid.nih.gov](https://www.niaid.nih.gov) los ensayos relacionados con las enfermedades infecciosas como la COVID-19 o VIH/SIDA.
- Utilice el servicio gratuito de CISCRP llamado **Search Clinical Trials** (Búsqueda de ensayos clínicos). Puede hablar con alguien del personal del CISCRP o visitar el sitio web: 1-877-Med-HERO [searchclinicaltrials.org](https://www.searchclinicaltrials.org).
- Si prefiere buscar ensayos en persona, puede intentar ponerse en contacto con hospitales o centros médicos locales para ver si tienen algún ensayo en curso.
- Consulte con grupos locales de defensa del paciente que puedan conocer ensayos específicos para su dolencia.

## Qué esperar

Cuando se ponga en contacto con el personal de un ensayo clínico, es posible que tenga que proporcionarles información personal, como su identidad, raza o antecedentes médicos. Estas son las primeras preguntas que el personal del ensayo podría hacerle para empezar a averiguar si el ensayo es adecuado para usted.

Además, es posible que el personal del ensayo quiera realizar una videollamada o una llamada telefónica con usted para hacerle otras preguntas. Este es el proceso de **preselección** y ayuda a asegurarse de que usted puede participar en el ensayo.

## ¿Qué debería hacer ahora?

- Paso 1:** Empiece a buscar ensayos clínicos con los recursos que se indican en este folleto.
- Paso 2:** Haga una lista de los ensayos que le interesan.
- Paso 3:** Elabore una lista de preguntas para el personal del ensayo o sus médicos.
- Paso 4:** Póngase en contacto con el personal del ensayo con la información y las preguntas que haya reunido.



## ¿Cómo puede obtener más información?



Una vez que haya encontrado un ensayo clínico, puede resultarle útil revisar el folleto del CISCRP “¿Debo participar en un ensayo clínico?”

[ciscrp.org/should-i-participate/](https://www.ciscrp.org/should-i-participate/)

Visite el Centro de Educación para encontrar más recursos como estos.



[www.CISCRP.org/education-center](https://www.CISCRP.org/education-center)



Este folleto educativo fue revisado por un grupo de pacientes, profesionales y miembros del público.



CISCRP es una organización independiente sin fines de lucro que convoca al público y a los pacientes a asociarse en el proceso de investigación clínica.

CISCRP no recluta pacientes para ensayos clínicos ni tampoco lleva a cabo investigaciones clínicas. CISCRP también se conoce como Centro de Información y Estudio sobre la Participación en la Investigación Clínica.

Visite [www.CISCRP.org](https://www.CISCRP.org) o llame sin costo al 1-877-633-4376