



# Diversidad en la investigación clínica Significa mejores tratamientos para todos



Hay una necesidad crítica de participación más inclusiva en las investigaciones clínicas. Aprenda más sobre la investigación clínica de nuestra comunidad de voluntarios diversos e inspiradores en el sitio: [medicalheroes.org](http://medicalheroes.org).

**Juntos podemos hacer una diferencia.**

Un sincero agradecimiento de parte de estos patrocinadores a todos los que participan en la investigación clínica:



# Community Trust: La base para fomentar la diversidad en los ensayos clínicos

Como industria, debemos reconocer y abordar un problema complejo: las poblaciones de minorías raciales y étnicas históricamente han estado subrepresentadas en los ensayos clínicos. Con el tiempo, se ha reconocido ampliamente que se trata de un problema sistémico, no de participación.

¿Qué significa eso? Significa que ha habido limitaciones en la investigación clínica que no están aisladas, sino profundamente arraigadas en nuestros procesos y sistemas. Estas limitaciones pueden incluir cualquier cosa, desde la complejidad del protocolo hasta la falta de diversidad en el campo de la investigación clínica, lo que puede crear barreras para garantizar la participación. Esto puede tener implicaciones a largo plazo para el acceso equitativo a los medicamentos.

Estamos progresando. En los últimos años, Merck ha aumentado la diversidad de participantes en nuestros ensayos. Gran parte de nuestro progreso se debe a nuestros colaboradores comunitarios, cuyo compromiso es vital para ayudarnos a comprender y resolver los complejos problemas en juego.

### Definición de colaboraciones comunitarias

Para mí comunidad es sinónimo de hogar. Crecí en Selma, Alabama. Muchos lo consideran la sede del movimiento por los derechos civiles, pero también es el pequeño pueblo del sur que me enseñó el poder y la importancia de la comunidad.

En Merck, soy líder del programa de diversidad para ensayos clínicos y parte de mi trabajo consiste en trabajar directamente con líderes y organizaciones comunitarias para brindar recursos valiosos sobre investigación clínica. También ayudo a nuestra empresa y a nuestras comunidades a establecer conexiones para intentar mejorar el acceso a las pruebas. Un paso importante para aumentar la diversidad de los participantes en ensayos clínicos es ayudar a garantizar que todos puedan tomar decisiones informadas sobre su salud, sin importar quiénes sean o dónde vivan. Eso comienza con la educación.

A lo largo de mis años en la industria, he aprendido algo valioso de cada persona, proyecto y co-

munidad. Algunas de mis conclusiones incluyen:

- **El aprendizaje nunca termina.** Cada compromiso ayuda a mejorar nuestra comprensión de cómo opera una organización, las necesidades únicas de una comunidad en particular o qué enfoque sería más impactante. Necesitamos escuchar.
- **Comenzar con las organizaciones comunitarias.** Son los que mejor conocen lo que su comunidad necesita. Además, son conectores y pueden ser un puente hacia recursos valiosos, conocimientos y socios adicionales.
- **Cada comunidad es única, con su propio conjunto de desafíos y fortalezas.** Por ejemplo, las necesidades de una comunidad afroamericana en el Bronx son diferentes a las de una comunidad rural de Alabama: no podemos adaptar estrategias de una a otra. Es importante escuchar y aprender sobre las necesidades particulares de la comunidad.

### Formando confianza

Descubrí que la mejor manera de ganarse la confianza es escuchando. Queremos asegurarnos de que nuestros socios se sientan escuchados, especialmente porque utilizamos sus conocimientos para desarrollar nuestro enfoque. También es importante asegurarnos de que no nos guiemos por ideas preconcebidas sobre lo que necesitan. Si preguntan qué hay que hacer, la comunidad te lo dirá.

En Merck, recientemente establecimos un Panel Asesor Comunitario de EE. UU., con pacientes, cuidadores, proveedores de atención médica y miembros de la comunidad de diversos orígenes que, junto con nuestro Panel Asesor de Pacientes existente, comparten ideas que nos ayudan a incorporar la perspectiva del paciente en nuestro sitio y Métodos de participación del paciente. Los escuchamos y aprendemos mucho.

La mejor parte es que buscamos su orientación desde el principio, cuando puede tener el mayor impacto. Por ejemplo, nos están ayudando a diseñar nuestros protocolos para que sean amigables para los pacientes al revisar la cantidad de visitas en persona al sitio y los criterios de inclusión/exclusión de los ensayos. De esa manera, podremos abordar las barreras potenciales lo antes posible en el proceso.

### Hacer que la gente vuelva a colaborar

Con demasiada frecuencia, olvidamos que las colaboraciones se tratan de relaciones y que éstas se construyen entre personas que confían entre sí. Las personas también son el centro de nuestras pruebas.

Cuando centramos nuestros esfuerzos más en las personas, también debemos pensar más allá de los ensayos y centrarnos en una atención integral, como la educación y los exámenes de detección de enfermedades. Todavía hay muchos que no saben que pueden ser elegibles para un ensayo clínico. Es importante que demos prioridad a la educación y la concientización, mucho antes de que haya un estudio en el que inscribirse.

Sólo podemos ganarnos la confianza como colaboradores en la continuidad de la atención médica de una comunidad. Nuestro apoyo no puede ser exclusivo de proyectos puntuales. Debemos estar presentes y activos en lo que ayudamos a construir.

Lo más importante es recordar el hilo conductor de todo esto, la verdadera definición de la palabra comunidad: personas.



CISCRP Blog from LaShanda Gordon

